

十月金秋绘佳卷 乘风奋楫启新程

我院2022年度新员工岗前培训圆满完成



10月8日~12日,我院组织新员工开展了为期5天的岗前培训,旨在促使新员工进一步了解医院环境与规章制度,尽快转变自身角色,适应岗位需求,凝心聚力,共谋医院高质量发展。

10月8日,2022年度新员工岗前培训开班仪式在学术报告厅举行,院党委领导班

共同参与,院党委委员、副院长韩晓慧主持开班仪式。

院党委书记闫新代表院党委领导班子和全体职工对新入职员工表示热烈欢迎,并对大家提出四点希望:一是牢记初心使命,以梦为马,不负韶华。二是珍惜来之不易的就业机会,做到爱医院、爱岗位、爱患者。三是尽快转变角色,加倍努力学习知识、学服务、学做人。四是切实树立责任意识,时刻牢记为患者负责、为医院负责、为自己负责。

新员工代表蔡满艺、张琼琼结合自身经历和感受作现场发言。由人力资源部主任张玉玲领誓,院党委领导班子带领新员工进行入职宣誓。神圣而庄严的誓词,激发了每一位新员工的职业使命感、责任感与荣誉感。

院党委副书记、院长韩保卫以《不断进取,勇于创新,实现人生价值》为题讲授了开班第一课。韩院长通过展示洛阳之美和医院发展历程,增进了新员工对

未来工作、生活的认同与期待,并从医院概况、何为医学、锻造优秀医护工作者、医院文化这四个方面,结合自身工作经历,对如何成为一名优秀的医务工作者进行了深刻的讲解。随后,院党委领导班子成员结合分管工作领域分别为新入职员工工作专题授课。

院内集中授课环节,精彩纷呈、“干货”满满。各科室负责人及业务骨干分别从医院发展与文化建设、医院管理制度、医院质量安全、沟通技巧与服务效能、基础知识和基本技能、综合素质与职业发展等方面进行讲解,覆盖面广、针对性强。新员工们仔细聆听、认真记录,课堂气氛认真活跃。培训结束后,医院组织新员工进行了结业考试,并对培训效果进行了评价。

经过此次岗前培训,新员工们收获颇多,大家纷纷表示要迅速适应工作要求,树立主人翁意识,深刻认识到自身的责任与担当,以仁爱之心面对病人,以感恩之心面对团队,以进取之心面向未来,续写医院高质量发展新篇章! (人力资源部 郑晓莹)

我院持续开展清廉医院创建工作调研督导

为深入贯彻《市委关于推进清廉洛阳建设的工作方案》精神,确保我院清廉医院创建工作落到实处,近日,我院党委副书记、纪委书记周建才带队到各责任科室

室,检查组一行先后来到我院医保服务部、药学部,详细查看相关工作资料,对欺诈骗保问题专项治理行动和不合理收费行为综合治理工作的开展情况,药品集中采购行动、临床使用等环节的检查、引导和约束相关行业企业和从业人员遵守国家有关法律法规,形成共同推进的良好局面。三是要以问题为导向,以民意为导向,以效果为导向,通过清廉医院创建,不断提升服务人民群众健康的本领和技能,扎实推进专项行动向深向细,以作风建设的实际成效回应群众期盼,不断提升群众就医的获得感和幸福感。 (纪检监察室 杨淑娜)

院党委副书记、纪委书记周建才对科室专项行动取得的阶段性成效给予肯定,并对下一步工作提出要求:一是要提高政治站位,强化责任担当,要牢记公立医院的公益属性和使命,切实用好医保基金。二是加强药品流通、招标采购、临床使用等环节的检查、引导和约束相关行业企业和从业人员遵守国家有关法律法规,形成共同推进的良好局面。三是要以问题为导向,以民意为导向,以效果为导向,通过清廉医院创建,不断提升服务人民群众健康的本领和技能,扎实推进专项行动向深向细,以作风建设的实际成效回应群众期盼,不断提升群众就医的获得感和幸福感。 (纪检监察室 杨淑娜)

关注儿童生殖健康 倡导夫妻同诊同治

我院泌尿生殖科正式开诊

众所周知,人体各脏器关系密切、相互影响,尤其是泌尿和生殖系统,在女性,它们是最亲密的邻居,在男性,有的器官直接融为一体。

科技的发展和医学专业的细化,一方面为医学研究的进一步深入以及医学科学的发展起到了极大的促进作用;另一方面,人为划分的专科把各个器官割裂开来,弊端也逐渐凸显,如医生的专业知识虽然更深入,但知识面不够宽,患者就医成本升高,就医困难,不知道该找哪个专业看病等。现实呼唤整体观念的回归,学科交叉融合是未来科学发展的必然趋势。另外,许多疾病也需要“夫妻同诊同治”。

正是基于这样的理念,为了方便群众就医和降低就医成本,我院整合优势学科资源,创立了具有独特

优势的综合性学科——泌尿生殖科,主要业务范围包括男性、女性和儿童泌尿与生殖系统相关疾病的外科及手术治疗、健康维护等,采取多学科(MDT)综合诊疗模式,从疾病信息采集、健康教育、医疗及心理支持、临床诊疗到门诊病房进行一体化学科设置,打造从婚前、孕前、婴幼儿及儿童、青春期直至围绝经期、更年期泌尿生殖保健等全生命周期、内容涵盖生理和心理的主动、连续的泌尿生殖健康一站式服务与管理平台。

泌尿生殖科的成立是我院落实国家公立医院高质量发展的举措之一,有利于医院核心竞争力的形成,也必将造福洛阳及周边地区群众。 (男性生殖健康科 宋焱鑫)

一天40个宝宝平安降生

特殊时期 我院全力守护母婴平安

特殊时期,很多事情可以暂缓,但生孩子却刻不容缓。作为“生娃大户”,我院在严格做好疫情防控的同时严阵以待,承担起了特殊时期保障孕产妇正常分娩的重任,为每一位孕产妇和新生儿筑牢生命堡垒。

10月21日,在我院嘉猷门院区,4位孕妈妈同一时间进入产房待产,助产士在查验健康码、行程码及24小时内核酸阴性证明后,她们的家人也进入到待产室陪产。当天下午17时,助产士黄圆圆、张旭毅到达产科室,等待她们的是两位即将分娩的准妈妈,还有陆续进入产房待产的准妈妈。本该下班的白班助产士袁路路、赵飞燕见状,主动加班,为准妈妈们分娩做好人力及医疗保障。当天夜里,共有10个宝宝顺利出生,均母婴平安。

特殊时期,一波又一波的准妈妈走进我院产房顺利生产,分娩人数不断攀升。10月28日8时到29日8时,在我院通衢院区产房,入产房待分娩孕产妇就有41人。为确保各项工作有效运转,保障孕产妇的分娩安全,产科实行弹性排班制,不少医务人员收拾行囊、

离开小家、奔赴医院,做好了日夜坚守岗位的准备。当天,通衢、嘉猷门两个院区共有40个宝宝平安降生!

特殊时期,如何保障孕产妇平安分娩成为了我院产科医务人员心中的头等大事。我院迅速行动,分类施策,有序应对,从人力保障、就医流程、医疗救治、院感防控等方面进行全面部署,通过一系列保障措施,切实满足孕产妇正常就医需求。

“我院开通了孕产妇24小时咨询电话,满足一些孕产妇足不出户的问诊需求。针对入院分娩产妇,产科除了设置有过渡病房、隔离病房,还专门设置隔离产房和隔离手术室。对隔离点、封控区、管控区、居家隔离以及普通孕产妇实施分类管理,做到底数清、情况明,切实把孕产妇的安全放在第一位,确保她们能够正常分娩和接受相关服务。”我院孕产保健部主任宁飞燕说,“作为洛阳市危重孕产妇救治中心,我们还开通了绿色通道,制定了孕产妇救治、分娩、生产等相关方案,确保各项工作开展流畅顺利,保障转诊以及急诊的孕产妇能及时安全就医。” (宣传健康教育科 赵妞)

为积极推进健康中国行动,促进儿童生长发育健康知识的传播,提高儿童青少年的健康素养,10月7日,我院联合人民日报社《健康时报》举办了“健康成长,非你莫‘暑’”健康行洛阳站公益活动。

我院副院长肖延民出席活动并致辞,他指出,少年强,则国强。生长发育是儿童健康的重要指标。随着我国社会经济的不断发展,生活水平的不断提高,儿童肥胖、性早熟、生长发育迟缓、矮小症等一系列与生长发育相关的疾病逐渐成为影响儿童健康的主要问题。我院将积极通过科普讲座和义诊等多种形式传播健康知识,为守护儿童健康贡献力量。

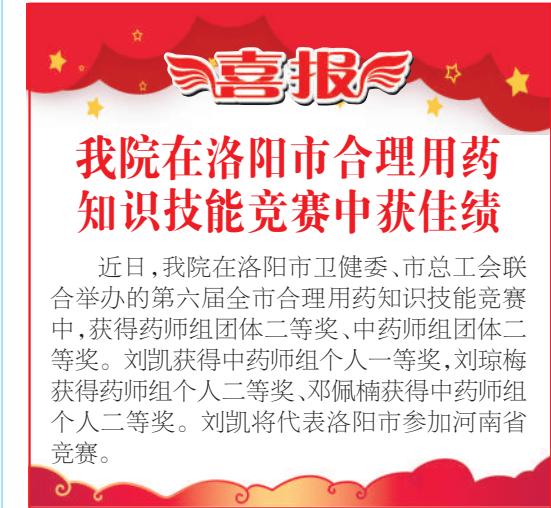
儿童保健科张云玲主任就父母们关注的儿童身高问题进行了科普讲解,提醒家长关注孩子生长情况,一旦明确孩子身材显著落后应及时就医,进行规范化治疗。

儿童保健科裴丹医生生动讲解了儿童生长发育的全过程,在场的家长和小朋友听得津津有味,积极参与有奖竞赛。

花样跳绳全国冠军、洛阳跳绳协会教练田伟阁受邀参加活动,进行了精彩的跳绳表演,并帮助孩子们掌握正确的跳绳方法,进一步提高了孩子们对运动促进生长发育的认识。

随后,为期一天的AI骨龄仪免费检测等义诊活动受到家长追捧,共有120余名小朋友参与,进行了身高体重测量、体格筛查、骨龄检测、报告解读等一系列检查,儿童保健科医生耐心细致为每一个孩子制定了适合自己的个性化治疗方案。

我院儿童保健科将以此次公益活动为契机,进一步提升服务质量,传播健康科普知识,助力孩子们健康成长。 (赵小军 王晶)



健康成长 非你莫属 这场公益活动受欢迎

知礼仪
施仁爱
精业务
求和谐

编辑:张芳君 校对:李磊

健康科普

2022年10月31日 洛阳妇幼保健

太厉害! 这位90后妈妈生下足月三胞胎

孕期全程规范产检 产科团队为她护航



一个阳光明媚的上午,在家里坐月子的市民张女士见3个女儿睡着了,便打开她精心制作的孕检记录本,孕期的故事一幕幕浮上心头……

在刚过去的国庆假期,怀孕38周的她,在我院产下自然受孕的足月三胞胎。

太惊喜,怀上三胞胎,又高兴又害怕

今年30岁的张春晓,是我院新生儿科的一名护士。今年2月,新婚不久的她到医院做B超检查发现怀了三胞胎!

“当时又高兴又害怕,我是新生儿科的护士,护理

太重要,孕期全程规范产检,产科团队为她护航

决心有了,接下来就要坚定信心。

三胞胎妊娠容易引起孕妇出现高血压、糖尿病、羊水过多等并发症,难产和早产的可能性较大。想远离这些危险,整个孕期管理至关重要。

如果把孕期管理比喻为一场大考,那张春晓无疑是最听话的考生。王晓若带领的产科团队,为张春晓制订了个性化的产检方案。

过早产的双胞胎和三胞胎,知道三胎妊娠的难度和风险很大。”张春晓说,那几天她很焦虑,既不舍得减胎,又怕不能将三个孩子平安生下来。

于是,她找到产科主任医师王晓若,将自己的心事和盘托出。

王晓若和产科团队都非常重视。她告诉张春晓说:“之前我管理过一位三胞胎孕妈,明年她的孩子们就要上小学了,你要是决定不减胎,咱们就一起努力试试。”

“王主任的这番话,对我来说,当时我就决定不减了,我要把3个孩子都生下来!”张春晓说。

从张春晓4月14日建档,到孩子出生,整个孕期她按时做了13次产检。每次产检时,她和丈夫都将医生叮嘱的注意事项记录在手机备忘录里,比如,饮食要怎么控制、营养要如何均衡、该如何预防孕期贫血等。

张春晓将每次的孕检单都保存好,放进她买的册子里,册子封面上写着——“孕妈期盼之旅”。

太难得,顺利分娩,3个足月宝宝都很健康

随着肚子越来越大,张春晓愈发感受到三胞胎妊娠的艰辛,走路和睡觉都开始受影响,“平安将3个孩子生下来”的信念一直支撑着她。

王晓若带领的产科团队,也陪着张春晓一路闯关。每次产检时,除了监测3个胎儿的生长发育情况,王晓若还会询问张春晓:“能不能睡好?吃饭好不好?”同时,密切监测她的心脏功能和肝肾功能等各项身体指标。在他们的共同努力下,张春晓顺利到了孕38周。10月1日中午,张春晓接受了剖宫产手术,3个足月女婴顺利出生。

“3个宝宝都很健康,大家都为她们高兴。”王晓若说,自然怀孕的三胞胎妊娠本身就非常少见,能坚持到足月的更罕见。

张春晓之所以能顺利生下足月三胞胎,跟她的决心、家人的关爱,以及规范的产检密不可分。希望她的故事能让更多双胞胎和三胞胎孕妈带去信心。

(转自:《洛阳晚报》洛报融媒首席记者 曾宇凌 通讯员 刘冰)

孕期突发卵巢囊肿蒂扭转 微创手术保母胎平安

医生说

什么是卵巢囊肿蒂扭转

卵巢囊肿蒂扭转为常见的妇科急腹症,10%的卵巢肿瘤可能发生蒂扭转,常在体位突然改变或妊娠期、产褥期子宫大小、位置改变时发生。发生扭转后,血流受阻,肿瘤可能发生坏死、破裂和继发感染。

卵巢囊肿蒂扭转的症状是体位改变后突然发生一侧下腹剧痛,常伴有恶心、呕吐甚至休克。治疗原则是一经确诊,尽快进行手术治疗、复位并剥除囊肿。

孕期可以做妇科手术吗

孕期可以做妇科手术,手术方式可以选择开腹或腹腔镜,手术时机要根据患者病情,若为卵巢囊肿蒂扭转、破裂等急诊情况时,不管在任何时期均应进行手术治疗;对非急诊情况者,妊娠3个月以内可观察,此时手术易引发流产;手术主要选择在孕中期进行,此时胎儿比较稳定,又有相应的操作空间,利于手术的进行。

目前,我院妇科开展的微创手术主要有腹腔镜手术、宫腔镜手术及经阴道手术,手术范围包括子宫、卵巢、输卵管的良恶性肿瘤及盆底手术。

当然,不是所有患者都适合做微创手术,要结合不同的病种、病史及需求为患者量身定制更适合的术式,让每一位就诊患者得到更好的治疗,达到最大的受益。

(妇科三区 范造锋)



近年来,有关儿童性早熟的报道屡见不鲜,患病率不断上升,很多家长都忧心忡忡,那么到底什么是性早熟?和饮食环境有关系吗?性早熟究竟有哪些危害?如果发现该怎么办?

简单来说,性早熟就是孩子的发育太早了。正常情况下,女孩10岁左右开始发育,男孩发育比女孩晚1~2年,12岁左右开始发育。

如果女孩8岁之前、男孩9岁之前出现第二性征,或者女孩10岁之前月经初潮,就可以诊断为性早熟。主要表现为女孩乳房发育,男孩睾丸增大。大部分孩子会同时出现身高和体重的加速增长。需要引起我们重视的是,因为第二性征发育部位不同,相比较女孩而言,男孩通常是长出小胡子、出现变声,家长才发现。

性早熟对孩子的影响主要是身高和相关的社会心理问题。过早的性发育带来了身高的快速增长,同时也使得骨骺过早闭合,出现小时候“鹤立鸡群”,长大了反而矮人一截的现象。在心理上则让孩子因为身体上的与众不同而惊慌失措,产生自卑、恐惧和不安情绪,不仅会影响当下的学习和生活,对心理健康也可能产生长远的不良影响。

提到性早熟,很多家长会先归因于自己的衣食住行,其实,导致性早熟的原因有很多,简而言之分为真性性早熟和假性性早熟两大类。真性性早熟又称为中枢性性早熟,伴有下丘脑-垂体-性腺轴功能的启动,病因比较复杂,有一部分为特发性性早熟,原因尚不明确;还有一部分可能与颅内肿瘤、感染、甲状腺功能异常等有关。

假性性早熟又称称为外周性性早熟,病因可能与肿瘤、肾上腺疾病等有关,另外使用一些含有雌激素的药物、食物、化妆品也可能导致性早熟。需要注意的是,不同类型的性早熟治疗方案也有所不同,不是每种性早熟都需要干预治疗的,关键在于原因的甄别。一旦确诊性早熟,需进一步通过头颅MRI、性腺激素等相关检查明确性早熟的类型及进展情况,给予孩子个体化的治疗方案。

孩子的成长发育是条“单行线”,没有回头路,提醒各位家长,科学关注孩子的成长发育,做到早发现、早找原因、早治疗,莫让“羞答答的玫瑰静悄悄的开”,错过最佳干预时机。

(儿童保健科 郑碧青)

关注儿童性早熟 莫让花儿过早开放