

我院开展党风廉政专题培训

为持续加强我院党风廉政建设工作，增强全院干部职工的政治意识、纪律意识和拒腐防变的能力，8月12日，我院邀请洛阳师范学院法学与社会学院党委书记、党校校长，洛阳市委党史学习教育宣讲团成员张皎云教授进行党风廉政专题培训。我院党委领导班子成员及中层以上干部参会学习。

张皎云教授以“深入学习党史，持续强化党的组织原则、纪律和作风”为题，结合党史事迹，从严明的纪律是我党事业成功的法宝，党的组织原则、纪律、优良作风以及严格执行党规党纪是依法治国、从严治党的保证

这几个方面对加强党员干部队伍党风廉政建设和反腐败工作进行了深入浅出的讲解，并引入大量案例，提醒我院党员干部要守纪律讲规矩、认真履职、担当作为。

我院党委副书记、纪委书记周建才强调，全院上下要切实提高思想认识，强化行动自觉，以更加开阔的视野、纵览全局的思路和扎实的工作作风，融入全市妇女儿童卫生保健发展大局，更新思维，优化路径，精准发力，提升水平，助推“一院三区”实现跨越式发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

（纪检监察室 姚舜元）

规范新进人员带教 加速人才队伍建设

为培养一支水平高、素质优、能力强的护理临床带教师资队伍，加速护理人员队伍的建设与成长，8月25日，我院举办护理带教师资选拔赛，各科室经初赛后推选出的70名护理人员参加选拔。院长韩保卫、副院长尤登攀出席活动。

参赛选手根据各科室专业特色和护理教学特点，从实用性、科学性和创新性等方面选取了针对性的主题，内容涵盖妇产科、儿科、麻醉、急救护理、中医适宜技术、健康宣教、护理科研、护理管理等多个方面，既突出了各专科特色，又有新知识的延伸，大家的授课形式灵活多样，注重理论联系实际，由浅入深进行讲解，目标明确，重点突出，条理清楚，层次分明，充分展现了我院护理教学水平。

院长韩保卫对此次活动给予了充分肯定，他指出，护理是整个医疗行业中非常重要的一部分，对医院的发展起着至关重要的作用，我院的护理团队是一

支素质高，执行力非常强的队伍，希望我院护理队伍能在更高的平台上往更加专业化、高水准的方向发展，加强学习，注重提升，熔炼团队，铸力前行，在全院形成浓厚的学术氛围，把优质的护理服务传递给病人，促进妇幼健康服务事业的蓬勃发展。

此次活动，基于“以赛促教、以教促学、以学促优”的教学理念，使广大护理带教人员从幕后走到了台前，大家同台竞技、互比互学、共进共长，为培养专业护理教学人才、发掘教学新秀、推进护理人才梯队建设提供了有力的保障。

护理部将结合参赛人员的现场表现及护理技能竞赛的结果，综合考评后选出院级的带教师资人选并建立我院的带教师资库，逐步形成规范、长效的护理人才培养机制。通过优秀护理师资的规范带教，使新人职护士能够快速成长，独立、规范地为患者提供更专业的护理服务。

（护理部 王霞）

我院生殖健康多学科会诊中心(MDT)正式开诊

8月1日，我院生殖健康多学科会诊中心(MDT)正式开诊。

生殖健康多学科会诊中心是我院特色亚专科，汇集生殖免疫、生殖内分泌、遗传优生、辅助生殖、男科、中医及针灸、内科内分泌、营养、心理咨询、药学、免疫实验等多个学科组成的多学科专家团队，主要针对生

殖健康疑难问题进行联合诊疗。

该中心开展的疑难病例多学科会诊(MDT)一站式诊疗服务平台，采取健康管理式医疗服务和健康照护，实行医师医疗责任制，医师专人负责、病人专案管理、服务全程跟踪，为患者提供贴心、优质的医疗保健服务。

（外联保健办公室 赵小军）

2022年洛阳市第二季度母婴安全工作例会在我院召开

为深入落实洛阳市母婴安全工作台账，提升全市母婴安全工作质量和管理水平，8月30日，2022年洛阳市第二季度母婴安全工作例会在我院召开。洛阳市各县区妇幼保健机构母婴安全管理负责人参加了会议。

会议围绕落实洛阳市母婴安全工作台账，做好妊娠风险评估与管理进行了讨论，要求各县区依据洛阳市母婴安全工作要求，结合自身工作实际，建立各县区的母婴安全工作台账。我院孕产群体保健科主任蔡素霞对母婴安全工作相关数据信息上报的规范化进行了讲解，对“红色”风险孕产妇“云上妇幼会诊”过

程中的疑问进行了现场解答。

会议组织学习了河南省卫健委《关于印发2022年妇幼健康三大提升行动实施方案的通知》，强调了“橙色”“红色”风险等级孕产妇的管理要求及产后风险筛查的注意事项。

我院副院长李艳兵出席会议并指出，孕产妇死亡率是衡量一个地区卫生健康水平的一项重要指标，要高度重视母婴安全工作，增强母婴安全工作的责任感和使命感，降低孕产妇死亡率，提升我市母婴安全管理质量和水平。

（孕产保健部 蔡素霞）

2022年洛阳市第二季度孕产妇危重症评审会在我院召开

8月30日，2022年洛阳市第二季度孕产妇危重症评审会在我院召开。我市县区妇幼保健院、危重孕产妇救治中心孕产安全管理负责人参加了会议。

会议围绕洛阳市辖区第二季度三例危重孕产案例进行了深入评审。危重孕产妇救治单位详细讲述了救治经过。我院孕产保健部主任任飞燕主持会议，各位专家本着科学、严谨、公正的原则对孕产妇从入院到出院的各个环节进行了全面深入的评审分析，围绕救治过程

中有待改进的问题提出了切实可行的建议及干预措施，并充分肯定了危重孕产妇救治过程中的成功经验。

我院副院长肖延民出席会议并提出，孕产妇危重症评审是评价和改善产科服务质量的重要手段。要认真落实省、市卫健委孕产妇危重症实施方案，把孕产妇危重症评审作为一项日常工作，做到规范化、常态化运作，持续提高全市危重孕产妇救治能力。

（孕产保健部 蔡素霞）

我院成功举办更年期保健专科建设工作会议

8月27日，更年期保健专科建设工作会议在我院成功举办。洛阳市卫生健康委员会副主任李育波、我院党委书记闫同、院长韩保卫参会并致辞。本次会议采用线上线下相结合的形式进行，来自省内三十余家医院的50名妇产科同仁齐聚洛城，进行更年期相关知识的学习交流。

会议邀请到中国疾病控制中心妇幼中心郑睿敏主任、杨丽主任及我院更年期团队的专家赵新玲、李燕、任江虹、王嵩川、范造锋、王丹丹、刘莉娟分别进行授课。大家围绕妇女保健特色专科建设工作进展、新时代

妇女健康服务的挑战与应对、更年期保健专科建设标准、积极推进更年期保健专科建设、如何做好更年期保健门诊建设等多个方向进行专题讲座，旨在普及和提高全省各医疗单位更年期保健服务意识和服务能力，丰富更年期保健的服务内涵，推进河南省更年期保健专科建设发展。

会后，我院妇女保健部主任赵新玲带领与会专家参观我院的更年期保健门诊，她详细向大家介绍了筛查建档、治疗干预、后期随访一体化的管理流程，展示了营养、运动、心理、电子病历、院内外一体化平台及干

预体系，带领大家参观了我院盆底障碍疾病防治中心，展示了核心肌群及悬吊训练、盆底康复、私密生殖养护、中医药（熏蒸、艾灸）治疗、冲击波联合干扰电治疗疼痛、体外电场热疗治疗盆腔炎等先进技术，充分展现了我院以“人”为中心，积极推进多元化发展模式，建设区域保健中心的理念。

此次会议成功搭建起我省各医疗机构更年期保健人员学习互动的平台，充分发挥了我院国家级及省级更年期保健特色专科的引领及示范作用，对规范河南省更年期保健服务的管理，提高服务水平、推动我省各级医疗保健机构更年期保健专科的建设发展起到了积极作用。

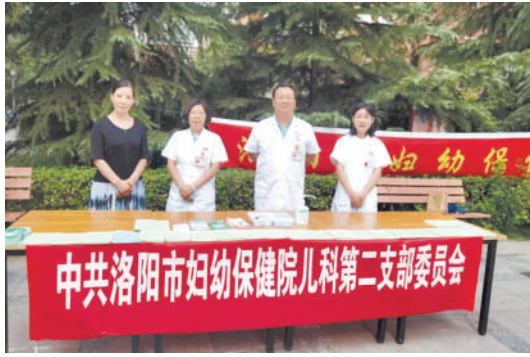
（妇女保健部 郝海娟）



为纪念建军95周年，8月1日，院党委召开庆祝“八一”建军节座谈会，我院转业退伍军人和现役军人家属代表参加会议。（党委办公室 段玉倩）



8月1日，我院副院长李艳兵一行到洛龙区消防救援大队、洛龙公安分局龙门派出所进行走访慰问，向消防指战员、一线干警送上节日的祝福和慰问品。（宣传健康教育科 赵旭）



8月25日是第六个全国残疾预防日，我院与洛龙区残联、洛阳市残联协作开展残疾预防科普宣传及义诊活动。（儿童康复科）

知礼仪 施仁爱 精业务 求和谐

编辑:李磊 校对:张芳君

母乳喂养促进 健康教育先行

听科普讲座、做瑜伽、彩绘肚皮……孕妈的收获真不少



8月的第一周是第31个世界母乳喂养周。8月4日，恰是“七夕节”，为全方位开展母乳喂养宣传教育，当天上午，我院嘉豫门院区孕妇学校开展“浪漫七夕，喂爱告白”主题活动。10组家庭应邀来院参加活动。

嘉豫门院区产房护士长陈丽萍为孕妈妈们讲解了母乳喂养的相关知识。母乳喂养不仅有利于宝宝的生长发育，也有助于妈妈们产后身体的恢复，还能减少乳腺炎等哺乳问题的发生。

在嘉豫门院区产房护士长陈丽萍、副护士长李丹带领下，孕妈妈们积极参与瑜伽球操、有氧操、彩绘肚皮等活动，不仅学到了很多科学的孕产期保健知识，还赢得了医院精心准备的小礼品。

最后，孕妈妈们参观了病房及产房，与助产士零距离接触、交流，一起了解这个新生命诞生的地方。

孕妈王女士非常兴奋地说：“今天的活动拉近了孕妈与医院的距离，消除了大家对医院的恐惧感。助产士、护士们亲切专业，病房、产房又很高大上。我宣布我被洛阳市妇幼保健院圈粉了，生娃就选这里了，希望住后多举办这样的活动。”（嘉豫门院区产房 李丹）

又是一例三胞胎！

我院产科全周期护航三胞胎妈妈安全生产

孕24周查出妊娠期糖尿病，孕后期出现妊娠期高血压。三胞胎妈妈李女士的孕期充满坎坷，近期终于传来了好消息。8月22日上午，伴随着宝宝的一声声啼哭，李女士在我院医护人员护航下顺利产下三胞胎宝宝，两儿一女，皆大欢喜。

据了解，李女士妊娠后第一时间来我院产检，彩超提示三胞胎，在充分了解多胎妊娠风险后，及时在我院建卡，定期于产科门诊产检。

因为三胞胎属于高危妊娠，孕期可能会伴随各种并发症，产科门诊陶华主任一直关注着李女士的整个孕期状态，指导围产保健，追踪规范产检。

李女士于孕24周筛查出妊娠期糖尿病，陶华主任联合营养科为她制定了科学的饮食及运动规划，李女士的血糖控制很理想。不料，孕34周时，李女士又出现了妊娠期高血压，鉴于已经进入孕晚期，遂入住我院产科二区治疗，便于医护人员密切观察孕妇状态以应对突发状况。产科医护团队为李女士制定了详细的治疗和护理方案，在保障孕妇及胎儿安全的前提下尽可能延长孕周。

8月21日，李女士孕周已达36周，鉴于她的实际情况已不能耐受继续妊娠，经科室讨论评估，充分和家属沟通后决定行剖宫产终止妊娠。术前，产科、手术室、麻醉科、新生儿科、产房、检验科、输血科等科室

健康提醒：

多胎妊娠比单胎妊娠发生孕产妇与胎儿并发症的风险高了许多，一旦确定多胎妊娠，要及时到医院产科门诊进行定期、正规的产前检查，及早预防、诊断和治疗多胎妊娠的各种并发症，使多胎妊娠对母婴的不良影响降到最低，保障母婴安全。

（产科二区 张丹丹）

惊呆！洛阳一7岁女娃娃胃内取出拳头大的头发团

当拳头大小的头发团块从她胃内取出时，在场的人都震惊了。近日，我院小儿外科收治了一名7岁女孩，从她的胃里取出一团重400余克的头发。这种爱吃头发的异食癖，名叫“长发公主综合征”。

小女孩晴晴今年7岁，自幼就有一个奇怪的爱好，喜欢吃自己的头发。起初，父母只是发现她的发量越来越少，特别是头顶，有一大片斑秃，他们以为孩子患了少年脱发。孩子的奶奶还用姜片涂抹治疗。但是最近，孩子经常说上腹部难受、感到恶心，尤其是食欲明显下降，体重减轻了不少，父母一摸肚子，发现孩子上腹部有一个巨大的疙瘩，就赶紧带她到我院就诊。

值班医生接诊后对孩子腹部进行彩超及CT检查，考虑很可能是长期异食癖引起的胃石症。为了避免手术瘢痕，初步尝试进行全麻下胃镜取出胃内异物。但检查中发现女孩小小的胃腔里，有一大团头发丝缠绕在一起形成的“发石”。“发石”几乎填满了整个胃腔，甚至部分进入十二指肠，已经在胃里压出了多处溃疡。因“发石”体积太大，且坚硬如石头，

实在无法通过胃镜整块取出，只能开腹取石。最终在小儿外科主任许富星主刀下，手术历时近2小时，将异物顺利取出。

“头发是一种特殊的蛋白质，胃酸无法分解。”小儿外科主任许富星介绍，人体吞入的少量头发可随粪便自行排出，过多的头发则会在胃里不断地缠绕成团，和食物残渣搅在一起，越积越大，久而久之，就会形成像石头一样的硬块。严重者将影响食物的消化吸收，延缓生长发育，还会造成胃肠道黏膜溃疡和出血。

值得注意的是，异食癖的成因，并不都是因为心理问题，也可能是患者体内缺乏某种微量元素，或因肠道寄生虫而导致营养成分不平衡所致。患者通常表现为专爱摄取食物以外的“怪”东西，临床上除了爱吃头发的，还有爱吃鼻屎、耳屎、指甲、纸张，甚至爱吃土的病例，患者常伴有厌食、乏力、面黄及营养不良等症状。

许富星主任提醒，家长、老师要加强对儿童生活习惯、异常行为及心理变化的关注，若发现孩子有进食毛发等异常行为，应及时就诊，以免失去治疗最佳时机。

（小儿外科 李武星 王辉）

母乳喂养不可怕 正确闯过“四大难关”

1. 开奶

开奶的时候感到疼痛，通常是由于乳管还没有畅通，这时候宝妈要坚持一下，产后尽早让宝宝吮吸，刺激乳汁的分泌，尽快畅通乳管。另外，产后前两天的饮食要相对清淡一些，不要吃猪蹄汤等油腻的食物，避免下奶过快，引起积奶。

2. 下奶

妈妈们并不用过于忧虑自己奶水不足，刚出生的宝宝的胃容量是很小的，妈妈的身体具有“自动供乳机制”。只要宝妈做到下面这一点，基本不用担心宝宝会饿着。我们提倡按需

哺乳，只要宝宝饿了就可以喂，当身体接受到乳房已空的信号时就会开始产奶，妈妈的身体会按需制造母乳。另外需要注意均衡饮食，多喝水；尽量不给宝宝用安抚奶嘴，让家人帮你分担照顾宝宝的工作，多休息，保持身心愉快。

3. 皲裂

乳头皲裂往往是因为哺乳姿势不正确，宝爸喂奶过于用力造成的。另外有些宝妈过度

清洁乳头，也容易造成干燥、皲裂。

喂奶时，宝妈要让宝宝含住整个乳头和大部分乳晕；喂奶后，可以挤出少量乳汁涂在乳头、乳晕上，不仅可以防止感染，还可以帮助皲裂的乳头尽快恢复。

4. 涨奶

频繁有效的吮吮是解决乳房肿胀最根本、最有效的措施，要做到每天8-12次有效哺乳；一旦发生涨奶，可以试试这个简单易行的小妙招，把土豆片、圆白菜叶放进冰箱冷藏一下，进行凉敷，能有效缓解乳房疼痛；但涨奶严重时，要及时就医，防止乳腺炎的发生。



凌晨三点，“医生、医生！”一声声呼喊打破了夜的寂静，“孩子上不来气了！”随着一阵急促凌乱的脚步声，一个怀抱婴儿的年轻妈妈匆匆冲进我院小儿肾脏内科医生办公室。

小儿肾脏内科副主任医师高罡立即上前查看患儿状况。这是一名十个月大的婴儿，只见他烦躁不安、口唇发绀、呼吸急促、声音嘶哑，并伴随着一阵阵“空空”的咳嗽声。

高罡初步诊断该患儿为急性喉炎、三度喉梗阻。立即安排患儿进入抢救室并给予镇静、吸氧、激素雾化吸入及静脉应用药物等治疗。五分钟后，患儿口唇转红润，呼吸也逐渐平稳了下来。

清晨醒来，患儿精神好了许多，咳嗽和声音嘶哑有了明显改善。患儿父母悬着的心也终于放下了，拉着高医生的手不停地感谢。

什么是急性喉炎

小儿肾脏内科主任张永超介绍，急性喉炎是以喉黏膜及声带的急性弥漫渗出性炎症，是儿科急症之一。冬春季是高发期，以6个月~3岁孩子为主，2岁左右的孩子较多见。

急性喉炎的临床表现为声音嘶哑、犬吠样咳嗽、吸气性喉鸣等，多于夜间出现并加重，一岁以下的婴儿不会说话，年轻的父母应时刻保持高度注意，关注患儿病情变化，比如有无口鼻周围及指甲发青、烦躁不安、出汗、呼吸费力、睡眠中突然憋醒等症状，有的患儿甚至会出现喉梗阻，致使喉部气道变窄，以至于呼吸困难，如不及时处理可引起窒息，严重者危及患儿生命。

得了急性喉炎怎么办

急性喉炎的治疗关键是保持呼吸道通畅，对于烦躁不安的宝宝，尽量给予安抚，避免加重喉梗阻。

不要自行给宝宝服用药物，尤其是止咳类药物，但是，如果宝宝出现发热症状，给予退热药物治疗是必要的。一旦症状加重，要及时就医，切勿延误救治时间。

如何预防急性喉炎

冬季是急性喉炎的多发季节，建议适当加强宝宝们户外活动，同时要注意保暖。

室内要注意开窗通风，保持合适的湿度和温度。流感季节建议接种流感疫苗，尤其在感冒流行期间，尽量减少外出，避免传染。

（小儿肾脏内科/小婴儿病区 高罡）

十个月小婴儿突发急性喉炎险致命 遇到这种情况，家长千万要警惕！